



Programa Nacional de

FORMAÇÃO

de **Treinadores**



Instituto do Desporto de Portugal, I.P.

Novo Modelo de Formação

Conhecimento

Fomentar e favorecer a aquisição de conhecimentos

Melhoria

Melhoria da qualidade de intervenção dos treinadores

Aperfeiçoamento

Promover o aperfeiçoamento qualitativo e o desenvolvimento quantitativo da prática desportiva

PARADIGMA DE INTERACÇÃO DO CONHECIEMNTO COM A EXPERIÊNCIA

Dignificação

Dignificar a actividade de treinador de desporto

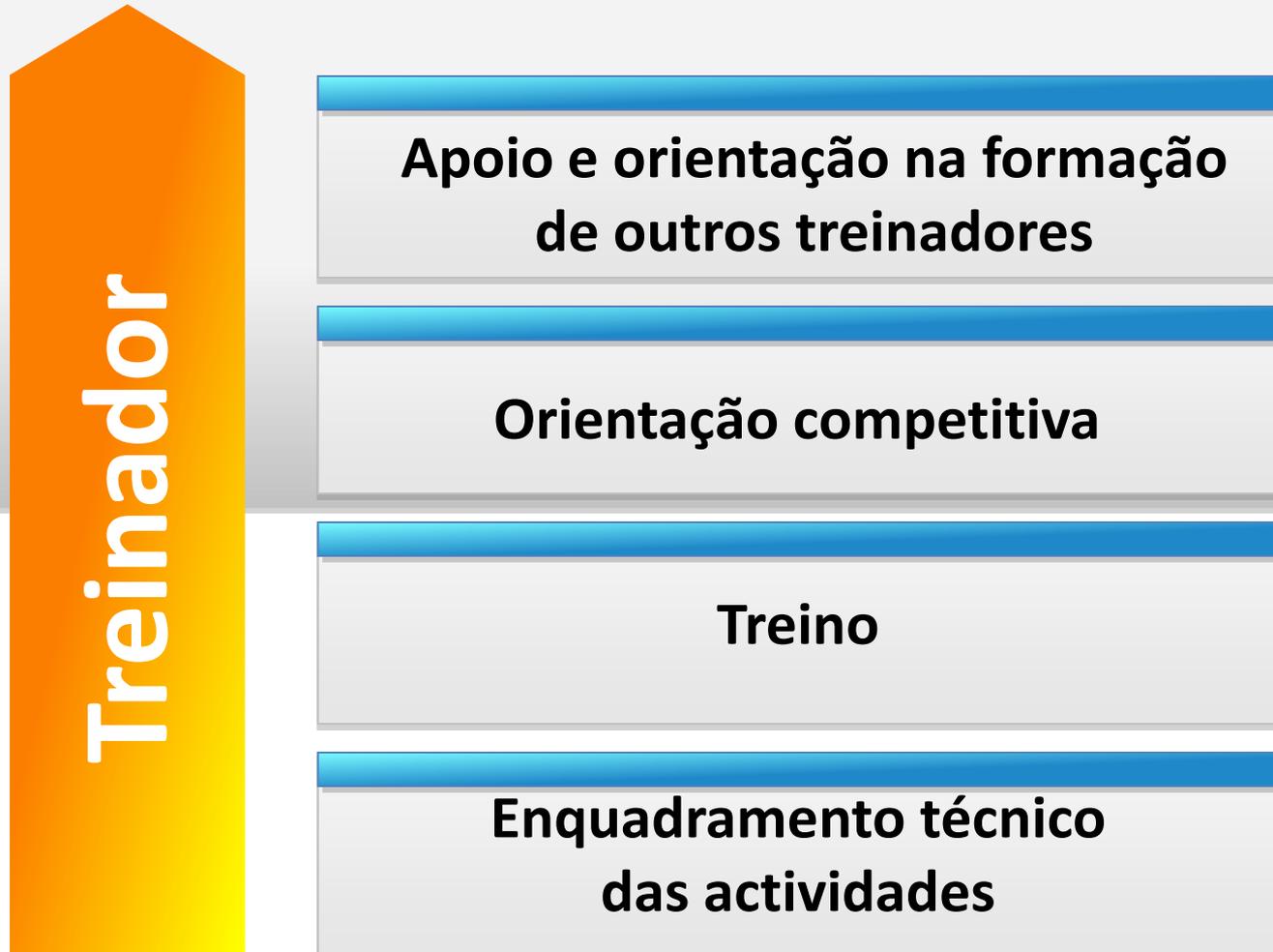
Novos Instrumentos

Impulsionar a utilização de instrumentos técnicos e científicos, ao longo da vida

Novos Talentos

Contribuir para facilitar o reconhecimento, o recrutamento e a promoção de talentos

O Treinador - Actividades



O Treinador - Competências

GRAU I

Condução directa das actividades técnicas elementares associadas às fases iniciais da actividade ou carreira dos praticantes ou a níveis elementares de participação competitiva, sob coordenação de treinadores de desporto de grau superior.

Coadjuvação na condução do treino e orientação competitiva de praticantes nas etapas subsequentes de formação desportiva.

GRAU II

Condução do treino e orientação competitiva de praticantes nas etapas subsequentes de formação desportiva.

Coordenação e supervisão de uma equipa de treinadores de grau I ou II, sendo responsável pela implementação de planos e ordenamentos estratégicos definidos por profissionais de grau superior.

Concepção, planeamento, condução e avaliação do processo de treino e de participação competitiva. A coadjuvação de titulares de grau superior, no planeamento, condução e avaliação do treino e participação competitiva.

GRAU III

Planeamento do exercício e **avaliação** do desempenho de um colectivo de treinadores detentores de grau igual ou inferior, coordenando, supervisionando, integrando e harmonizando as diferentes tarefas associadas ao treino e à participação competitiva.

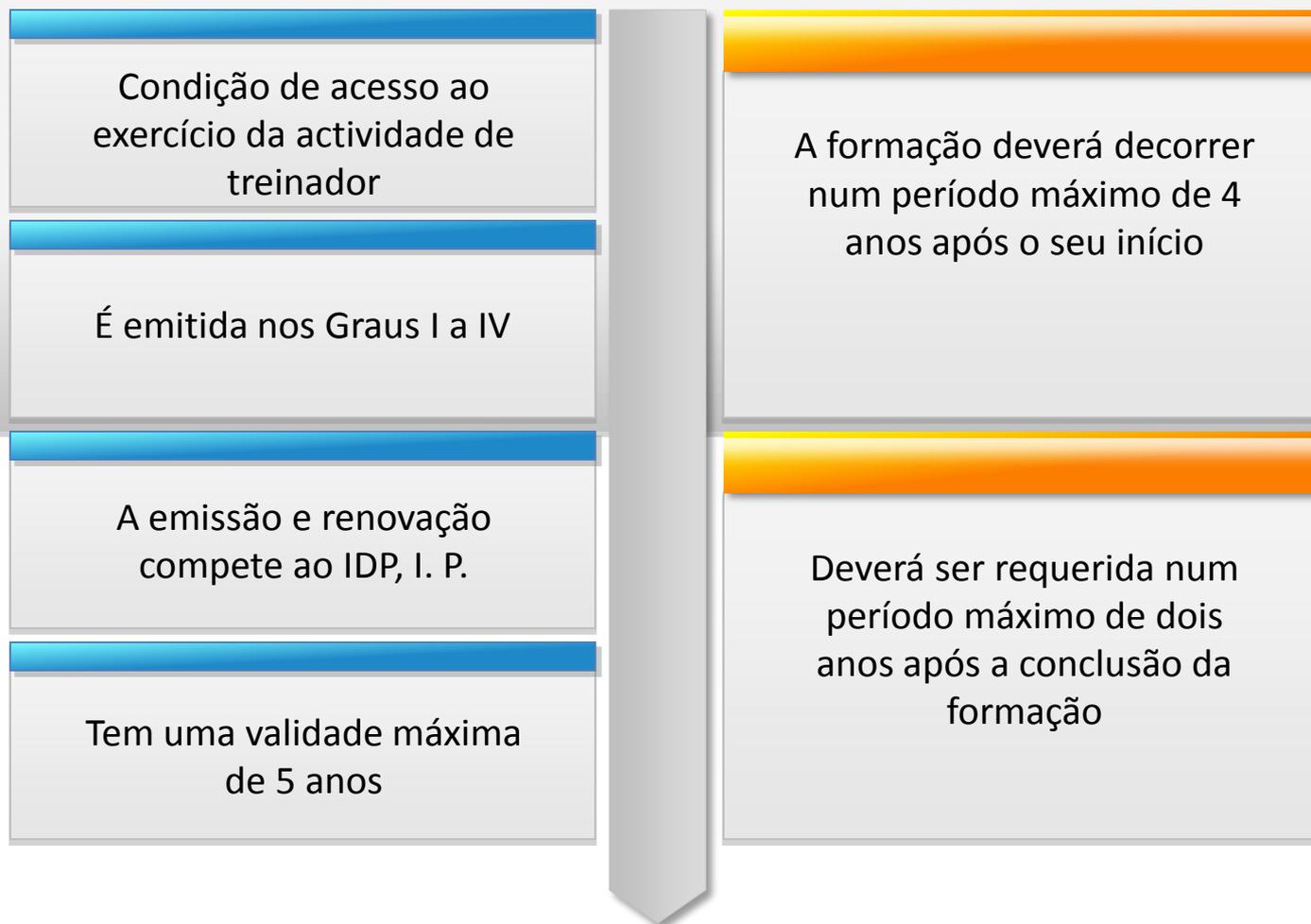
GRAU IV

Coordenação, direcção, planeamento e avaliação, tendo funções mais destacadas no domínio da **inovação e empreendedorismo**, direcção de equipas técnicas pluridisciplinares, direcções técnicas regionais e nacionais, coordenação técnica de selecções regionais e nacionais e coordenação de acções tutorais.

Componentes de Formação

	Formação Geral (50%)	Formação Específica (50%)	Estágio
GRAU I	40 h	40 h	600 h
GRAU II	60 h	60 h	800 h
GRAU III	90 h	90 h	1 100 h
GRAU IV	135 h	135 h	1 500 h

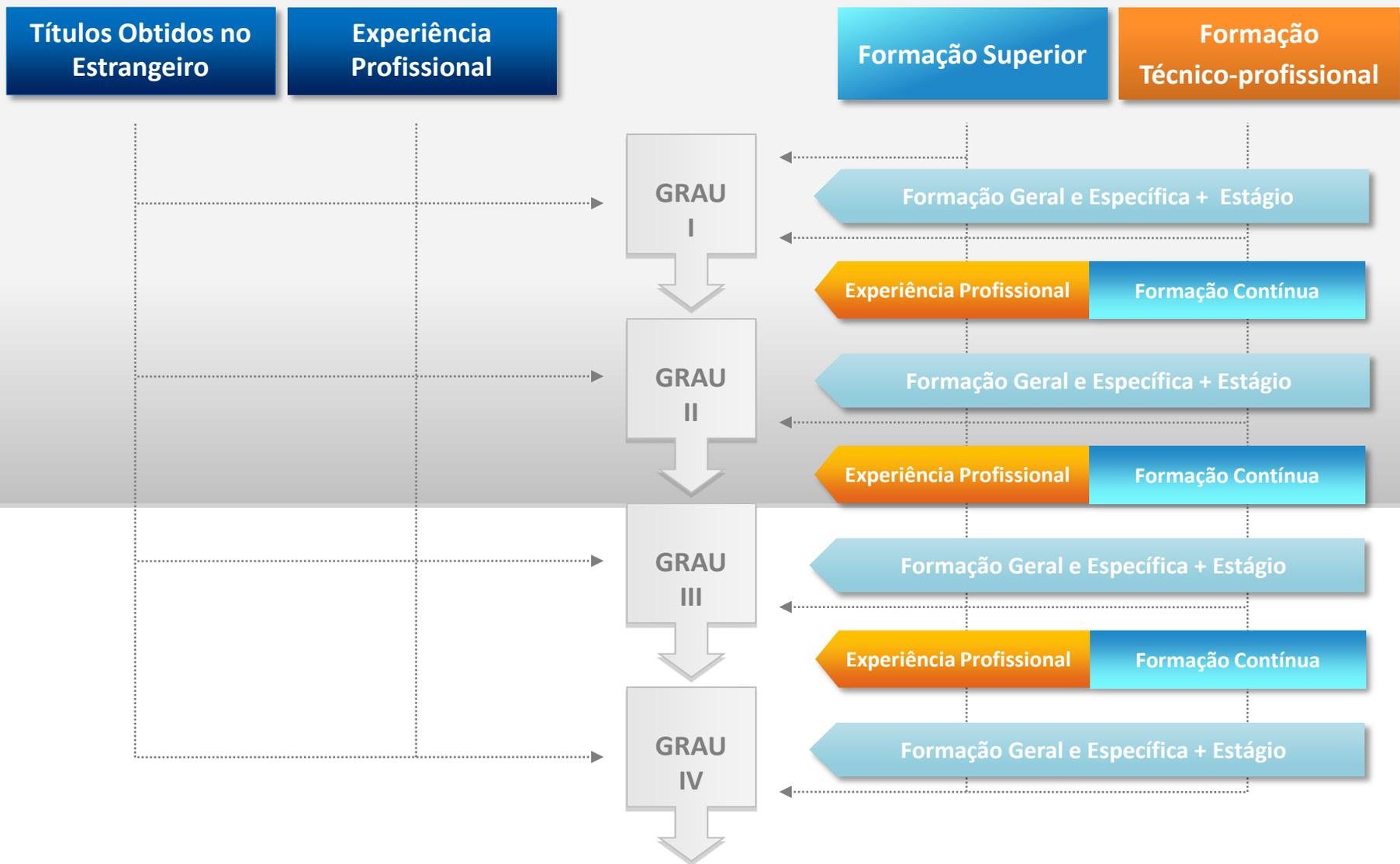
A Cédula de Treinador de Desporto - CTD



CTD

A Cédula de Treinador de Desporto – CTD

Vias de Acesso



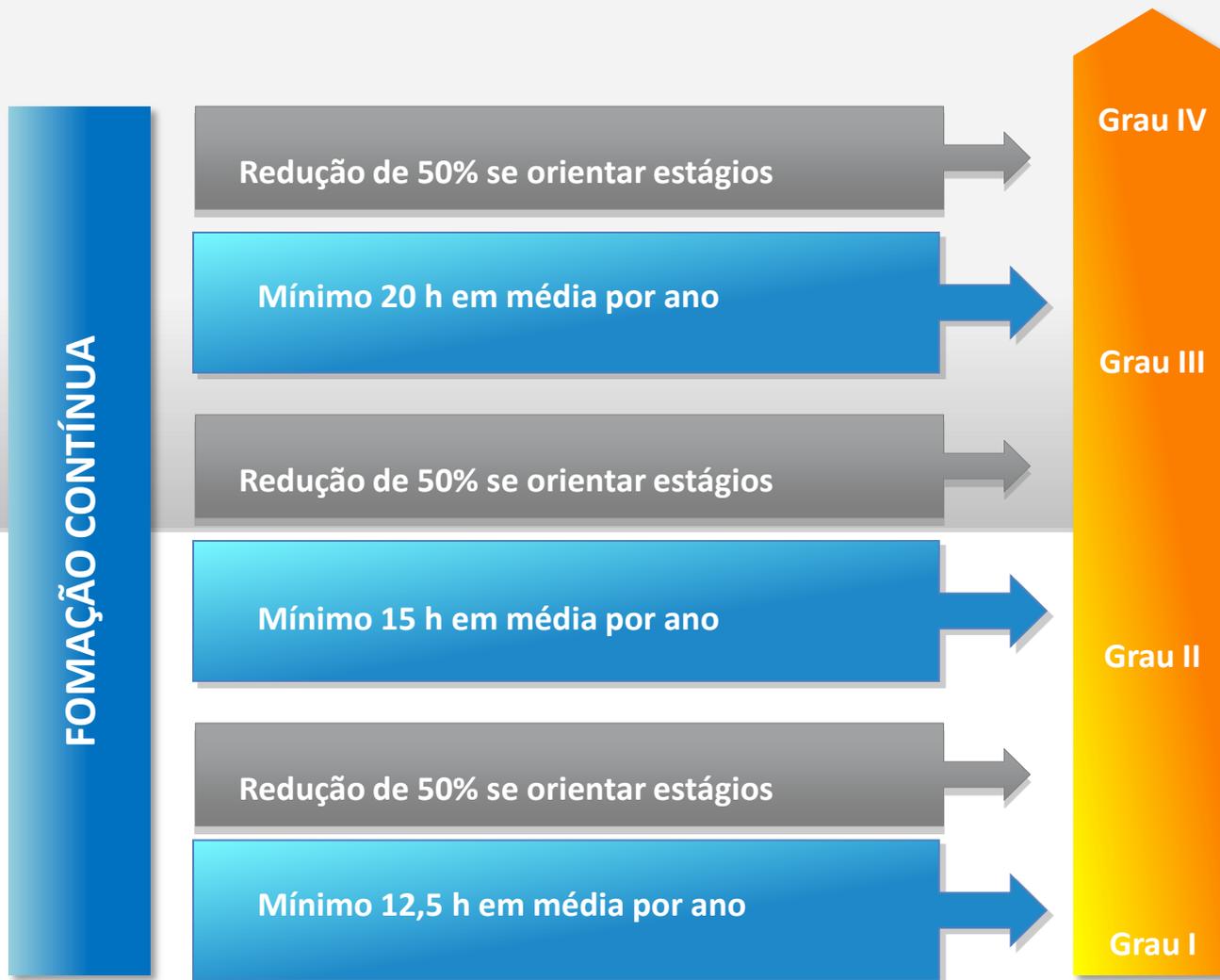
A Cédula de Treinador de Desporto – CTD

Pré-requisitos



A Cédula de Treinador de Desporto – CTD

Formação Contínua



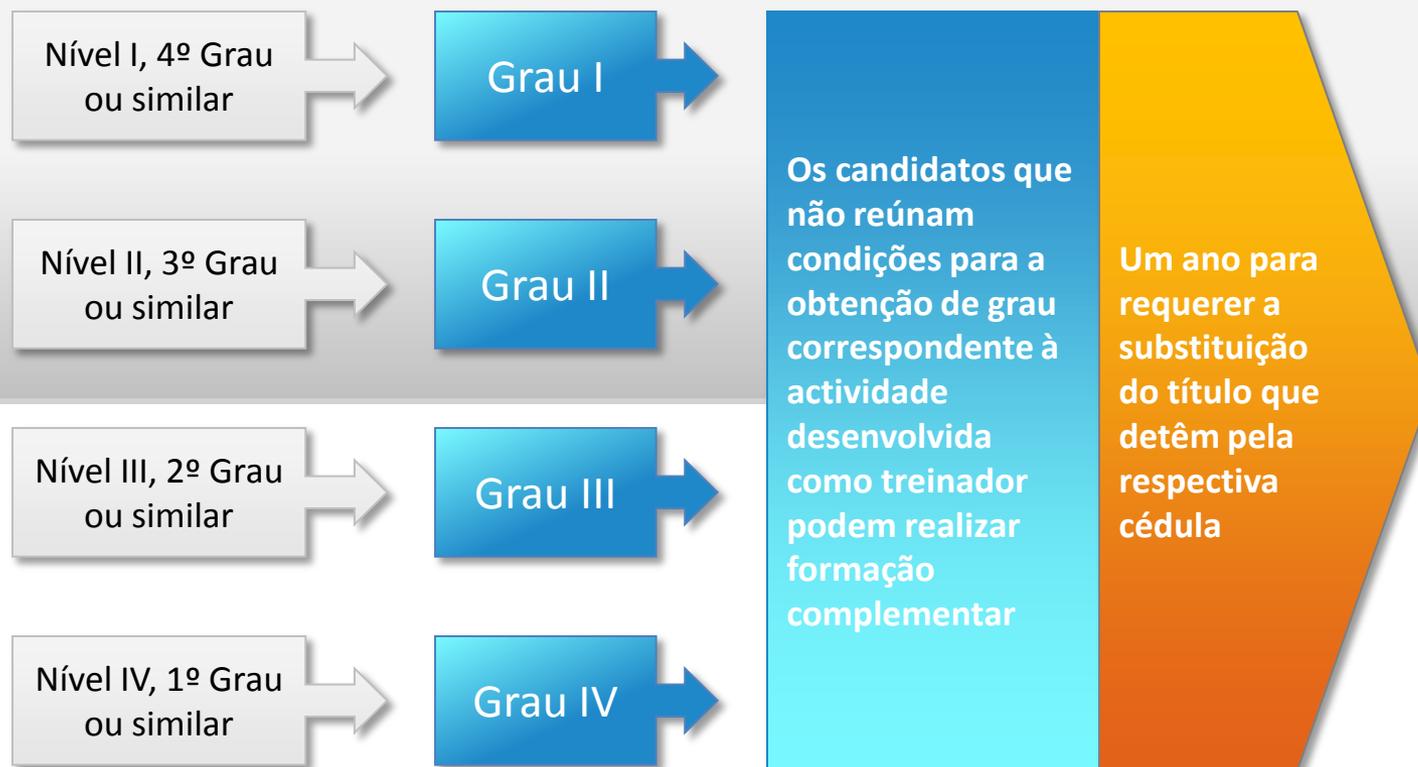
A Cédula de Treinador de Desporto – CTD

Acesso – Titulares de Habilitação Académica Superior



A Cédula de Treinador de Desporto – CTD

Correspondência de Títulos



Federações Desportivas - Responsabilidades

Correspondência dos graus com as etapas de desenvolvimento dos praticantes

Fiscalização

Elaboração dos conteúdos específicos

FEDERAÇÕES DESPORTIVAS COM UPD

Definição das condições para a realização dos módulos específicos

Produção dos manuais específicos de cada modalidade

Envio para o IDP, IP para certificação

Cronograma - Sistema de Certificação

