



Boas Práticas em Português

Workshops - 08 de Julho de 2012

Sala Atlântico, Parque St^a Marta, Largo de St^a Marta, Ericeira

9h45-11h15 - **Basquetebol** - A transição defesa-ataque nos escalões de sub14 e sub16: como fazer e como construir - Prof. Helder Silva

11h30-13h00 - **Ténis** - Fundamentos do Treino de Jovens no Ténis – Prof. Pedro Felner

13h-14h Almoço Livre

14h-15h30 - **Atletismo** - Os fundamentos do Treino de Jovens para um Atletismo com futuro - Prof. José Barros

15h45-17h15 - **Andebol** - Exercícios fundamentais para o Treino de Jovens: Análise a partir de imagens em vídeos - Prof. Pedro Alvarez

17h30-19h00 - **Voleibol de Praia** - A iniciação ao Voleibol de Praia - Prof. Francisco Fidalgo

Sessão Plenária - 11 de Julho de 2012

Auditório da Casa da Cultura Jaime Lobo Silva, R. Mendes Leal, Ericeira

16h-16h30 – Recepção / 16h30 - Sessão de Abertura

16h45-17h45 - **Planeamento do Treino: da Formação ao Alto Rendimento**
Confederação Treinadores Portugal, Prof. Vasconcelos Raposo

17h45-18h45 - **Treinadores: os grandes desafios da actualidade**
Confederação Treinadores Portugal, Prof. José Curado

18h45 – 19h Coffee Break

19h-21h00 - **Boas Práticas**

- **Poucas Mulheres Treinadoras: Porquê?** - Associação Portuguesa a Mulher e o Desporto, Dr^a Cristina Almeida
- **Problemas dos treinadores das pessoas portadoras de deficiência** - Comité Paralímpico de Portugal, Prof. Nuno Alpiarça
- **Os Treinadores na Luta contra a Sida** - Médicos do Mundo, Dr.^a Helena Pinheiro
- **O papel dos treinadores na formação desportiva do jovem praticante; a educação para os valores através da prática desportiva** – The European Fair Play Movement, Prof. Dr. Carlos Gonçalves